



Más allá del daño

LAS 10 MEJORES APPS

PARA ENTRENAR EL CEREBRO

LAS 10 MEJORES APPS

PARA ENTRENAR EL CEREBRO

NeuroNation



NeuroNation es un programa de entrenamiento cerebral diseñado por neurocientíficos, compuesto por 34 ejercicios en 300 niveles, orientados a mejorar la atención, la memoria o el cálculo.



Android

iOS

Left vs Right



Incluye 51 juegos para el entrenamiento cognitivo clasificados en 6 categorías (conciencia, precisión, razonamiento, paciencia, adaptabilidad y reflejos).



Android

iOS

Peak



Ofrece un entrenamiento cognitivo mediante juegos de memoria, atención, deducción, agilidad mental, lenguaje, coordinación, creatividad y control emocional.



Android

iOS

El maestro lógico



Contiene pruebas y juegos de lógica, así como de entrenamiento de la atención, memoria, flexibilidad mental, capacidad de resolución de problemas y procesamiento visuo-espacial.



Android

iOS

Skillz



Presenta juegos de lógica que permiten la estimulación de las funciones cognitivas tales como la memoria, el razonamiento, la velocidad de procesamiento o la percepción visuo-espacial, entre otras.



Android

iOS

Juegos mentales



Presenta una colección de más de 24 juegos basados en la psicología cognitiva para entrenar diferentes habilidades mentales: atención, velocidad de reacción, memoria, flexibilidad mental o razonamiento.



Android

iOS

Memorado: Juegos Mentales



Aplicación concebida como un gimnasio cerebral mediante juegos personalizados para entrenar funciones cognitivas cerebrales como memoria, concentración, resolución de problemas, lógica, cálculo y tiempo de reacción.



iOS

The Best Brain Training



Permite la estimulación de funciones cognitivas como cálculo, memoria, atención, agudeza visual y percepción.



Android

Juegos de mente



Permite la estimulación cognitiva para todas las edades mediante juegos de memoria a corto plazo, atención, tiempo de reacción y cálculo mental, mediante 20 tipos de categorías de ejercicios.



Android

Lumosity



Entrenamiento cerebral a través de más de 25 juegos para trabajar 5 habilidades cognitivas: la memoria, la atención, la flexibilidad mental, la velocidad de procesamiento de información y la resolución de problemas.



Android

iOS



¿Ictus? ¿Secuelas? Descubre...

Brain Talks, el canal de podcasts sobre salud cerebral.

¡ESCÚCHALO AHORA!

Expertos | Testimonios | Consejos de salud | Rehabilitación | Prevención



- 1.** Alvarez-Sabin J, Santamarina E, Maisterra O, Jacas C, Molina C, Quintana M. Long-Term Treatment with Citicoline Prevents Cognitive Decline and Predicts a Better Quality of Life after a First Ischemic Stroke. *Int J Mol Sci.* 2016;17(3):390. **2.** Secades JJ, Gareri P. Citicoline: pharmacological and clinical review, 2022 update. *Rev Neurol.* 2022 Nov 30;75(s05):S1-S89. doi: 10.33588/rn.75s05.2022311.

El tratamiento a largo plazo con Somazina®:

Mejora el deterioro cognitivo global y predice una **mejor calidad de vida** de los pacientes tras un primer ictus isquémico¹

Demuestra tener un perfil de seguridad similar a placebo²



¿Ictus? ¿Secuelas? Descubre...

Brain Talks, el canal de podcasts sobre salud cerebral.

¡ESCÚCHALO AHORA!



Expertos | Testimonios | Consejos de salud | Rehabilitación | Prevención



Ficha técnica disponible en este código QR.

Con receta médica. Financiado por el SNS. Aportación normal.
Somazina 1000 mg solución oral 10 sobres: 16,19 € PVP IVA.
Somazina 1000 mg solución oral 30 sobres: 48,55 € PVP IVA.

somazina
citicolina



ferrer
for good