



# Ejercicios de **estimulación cognitiva**

EJERCICIOS ELEMENTALES

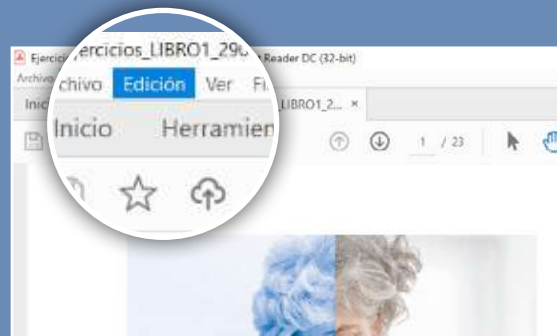
**LIBRO 3**



PARA PODER REALIZAR LOS EJERCICIOS DE FORMA INTERACTIVA, SIGA ESTOS SENCILLOS PASOS EN SU ACROBAT READER ANTES DE EMPEZAR:

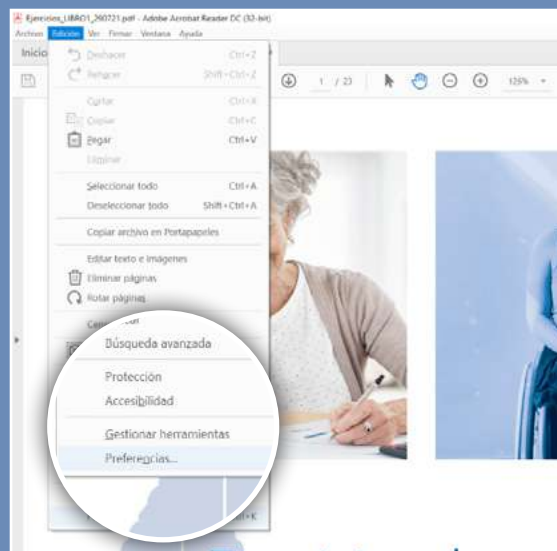
## PASO 1

Ir a pestaña EDICIÓN



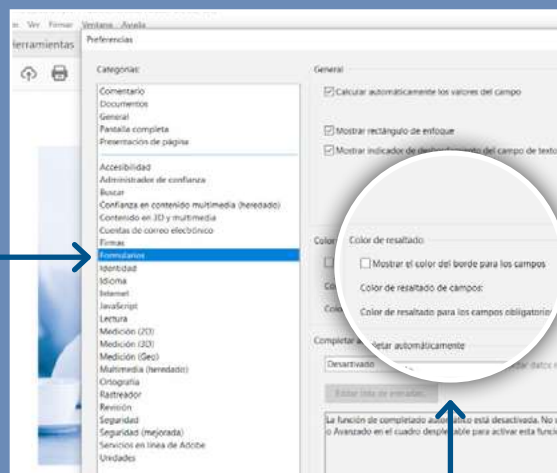
## PASO 2

Seleccionar apartado PREFERENCIAS



## PASO 3

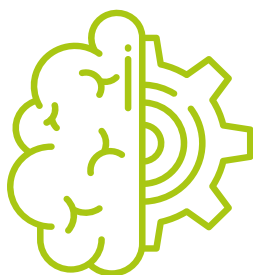
Seleccionar apartado FORMULARIOS



## PASO 4

Dejar sin seleccionar la casilla MOSTRAR EL COLOR DEL BORDE PARA LOS CAMPOS

RECUERDE QUE PUEDE GUARDAR LOS EJERCICIOS REALIZADOS SIMPLEMENTE GUARDANDO EL DOCUMENTO



## Ejercicios de estimulación cognitiva

---

Bienvenido al cuaderno de ejercicios de estimulación cognitiva. Este material para pacientes que sufren deterioro cognitivo leve o demencia, ha sido desarrollado con la colaboración de profesionales sanitarios.

El deterioro cognitivo leve y la demencia se aborda a nivel terapéutico mediante el uso de tratamientos farmacológicos y no farmacológicos de forma complementaria.

Dentro de las opciones no farmacológicas se halla la estimulación cognitiva. Esta consiste en la realización de una serie de ejercicios que ayudan a mantener el funcionamiento cognitivo y la funcionalidad, así como mejorar la calidad de vida.

Existen distintas funciones cognitivas y hemos configurado este cuaderno de ejercicios para poder ejercitar las principales.



### **ORIENTACIÓN**

La orientación es la capacidad que nos permite ser conscientes de nosotros mismos y del contexto en el que nos encontramos en un momento determinado.



### **ATENCIÓN**

Es un proceso que permite orientarnos hacia aquellos estímulos que son relevantes, ignorando los que no lo son para actuar en consecuencia.

### **Aa LENGUAJE**

El lenguaje es la capacidad humana para comunicarse por medio de signos (sonoros o escritos).



### **MEMORIA**

La memoria es la capacidad de almacenar y utilizar la información y conocimientos adquiridos a lo largo de los años.



### **PERCEPCIÓN VISUAL**

La percepción visual es la interpretación o discriminación de los estímulos externos visuales relacionados con el conocimiento previo.



### **FUNCIÓN EJECUTIVA**

Corresponde a la realización de actividades mentales complejas, necesarias para planificar, organizar, guiar, revisar, regularizar y evaluar el comportamiento necesario para adaptarse eficazmente al entorno y para alcanzar metas.



### **CÁLCULO**

Capacidad cognitiva que permite llevar a cabo operaciones matemáticas de forma mental para la resolución de problemas simples.

La realización de estos ejercicios de forma continuada y constante es fundamental para favorecer la función de las neuronas, sin olvidar la importancia que tienen también otros aspectos de la vida diaria, tales como la alimentación equilibrada, la actividad física diaria, la interacción social y, en su caso, el tratamiento farmacológico prescrito por el especialista.

Por este motivo le animamos a empezar estos ejercicios y que les dedique al menos una hora al día, dos días a la semana.

**Dr. Jerzy Krupinski Bielecki**

Jefe Servicio de Neurología  
Hospital Universitario MútuaTerrassa  
Barcelona (España)



## EJERCICIOS DE ORIENTACIÓN

Nos ayudan a situarnos en el espacio o el tiempo en el que nos encontramos.

### 1. Antes de empezar complete el siguiente cuestionario



Día de la semana: .....

Número de día del mes: .....

Mes: .....

Año: .....



¿Qué hora es?: .....



## EJERCICIOS DE ATENCIÓN

Nos ayudan a mejorar la atención en los detalles y minimizar las distracciones, a mejorar la comprensión de instrucciones y mantener el esfuerzo mental para realizar tareas.

2. En la tabla siguiente encontrará números que van del 51 al 66, identifique cual es el número que falta de la serie

|    |    |    |       |
|----|----|----|-------|
| 62 | 51 | 52 | 65    |
| 53 | 60 | 55 | 59    |
| 66 | 63 | 58 | 64    |
| 56 | 57 | 61 | ..... |



## EJERCICIOS DE ATENCIÓN

Nos ayudan a mejorar la atención en los detalles y minimizar las distracciones, a mejorar la comprensión de instrucciones y mantener el esfuerzo mental para realizar tareas.

### 3. Escriba la forma inversa de cada una de las siguientes series

5437 el inverso es: 7345

532 el inverso es: .....

45392 el inverso es: .....

96731 el inverso es: .....

273663 el inverso es: .....

976453251 el inverso es: .....

187346520 el inverso es: .....

389127873 el inverso es: .....

448765052 el inverso es: .....

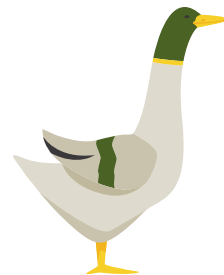
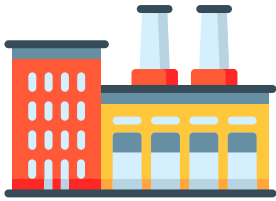
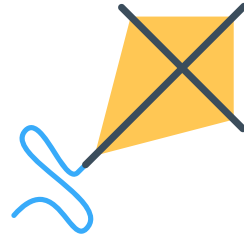
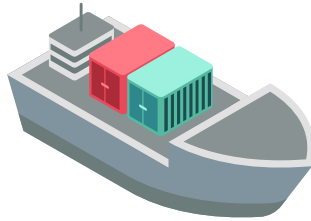
980657211 el inverso es: .....

564397218 el inverso es: .....

976853421 el inverso es: .....

**EJERCICIOS DE LENGUAJE**

Nos ayudan a mejorar la comunicación oral o escrita para poder comunicarse de forma efectiva con los demás.

**4. Marque los dibujos que empiecen por C**

## EJERCICIOS DE LENGUAJE

Nos ayudan a mejorar la comunicación oral o escrita para poder comunicarse de forma efectiva con los demás.

### 5. Escriba el nombre del grupo al que pertenece cada palabra

ANIMAL | PERSONA | OBJETO

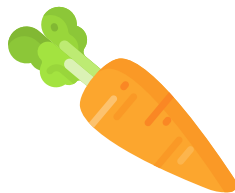
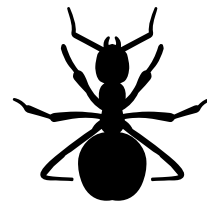
|                  |       |                    |       |
|------------------|-------|--------------------|-------|
| <b>Mueble</b>    | ..... | <b>Calculadora</b> | ..... |
| <b>Perro</b>     | ..... | <b>Gato</b>        | ..... |
| <b>Abuela</b>    | ..... | <b>Libro</b>       | ..... |
| <b>León</b>      | ..... | <b>Profesor</b>    | ..... |
| <b>Casa</b>      | ..... | <b>Caja</b>        | ..... |
| <b>Gusano</b>    | ..... | <b>Niña</b>        | ..... |
| <b>Serpiente</b> | ..... | <b>Policía</b>     | ..... |
| <b>Hermana</b>   | ..... | <b>Vaca</b>        | ..... |
| <b>Pingüino</b>  | ..... | <b>Trompeta</b>    | ..... |
| <b>Botella</b>   | ..... | <b>Madre</b>       | ..... |
| <b>Cocinero</b>  | ..... |                    |       |



## EJERCICIOS DE MEMORIA

Nos ayudan a mejorar la capacidad de aprendizaje y recuerdo de sucesos e imágenes que ocurren en nuestro día a día.

### 6. Observe los objetos que aparecen a continuación y memorícelos (más adelante necesitará recordarlos)





## EJERCICIOS DE CÁLCULO

Nos ayudan a la resolución de problemas que se pueden presentar en el día a día mediante operaciones matemáticas.

### 7. Reste de 3 en 3 a partir del número 30 hasta llegar al número 9

30, 27, .....





## EJERCICIOS DE MEMORIA

Nos ayudan a mejorar la capacidad de aprendizaje y recuerdo de sucesos e imágenes que ocurren en nuestro día a día.

8. Escriba una frase describiendo una característica de cada uno de los objetos que recuerde del ejercicio 6

La **hormiga** es negra

---

---

---

---

---

---



## EJERCICIOS DE MEMORIA

Nos ayudan a mejorar la capacidad de aprendizaje y recuerdo de sucesos e imágenes que ocurren en nuestro día a día.

### 9. Memorice durante un par de minutos los objetos de la imagen (más adelante necesitará recordarlos)





## EJERCICIOS DE FUNCIÓN EJECUTIVA

Nos ayudan a llevar a cabo actividades mentales para planificar, organizar y supervisar actividades de la vida diaria.

### 10. Escriba 5 palabras que cumplan las siguientes condiciones

Que empiecen por **A**  
y acaben en **R**

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....



## EJERCICIOS DE MEMORIA

Nos ayudan a mejorar la capacidad de aprendizaje y recuerdo de sucesos e imágenes que ocurren en nuestro día a día.

### 11. Escriba qué objetos faltan de la imagen que memorizó en el ejercicio 9



---

---

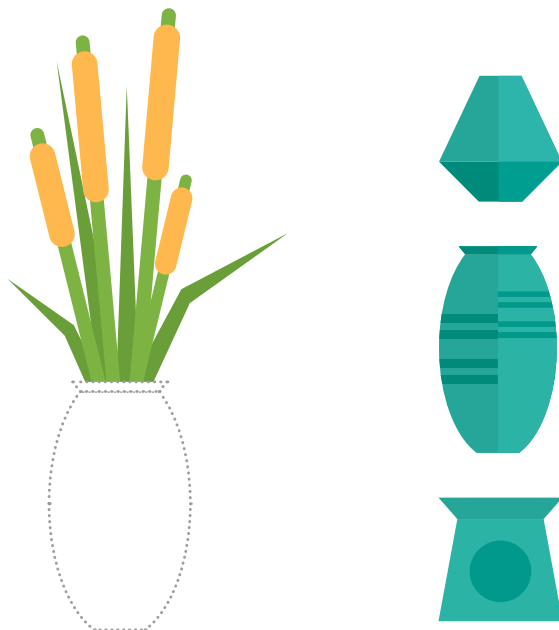
---



## EJERCICIOS DE PERCEPCIÓN VISUAL

Nos ayudan a mejorar la capacidad para interpretar o discriminar la información que recibimos de los estímulos externos a través de los ojos.

### 12. Indique la pieza que falta para completar los dibujos





## EJERCICIOS DE PERCEPCIÓN VISUAL

Nos ayudan a mejorar la capacidad para interpretar o discriminar la información que recibimos de los estímulos externos a través de los ojos.

### 13. Observe las imágenes, ordénelas del 1 al 4 para rehacer el monumento y responda a las preguntas



1



2



3



4

|       |       |
|-------|-------|
| ..... | ..... |
| ..... | ..... |

Orden

¿Qué monumento es?

.....

¿Dónde está?

.....

¿Ha estado alguna vez?

.....

¿Qué recuerdo le trae?

.....



## EJERCICIOS DE ORIENTACIÓN

Nos ayudan a situarnos en el espacio o el tiempo en el que nos encontramos.

### 14. Complete el siguiente cuestionario

¿Está casado/a?:

.....

Nombre de su esposo/a:

.....

¿Tiene usted hijos/hijas?:

.....

¿Cuántos hijos/hijas tiene?:

.....

Escriba el nombre de sus hijos:

.....

.....

.....

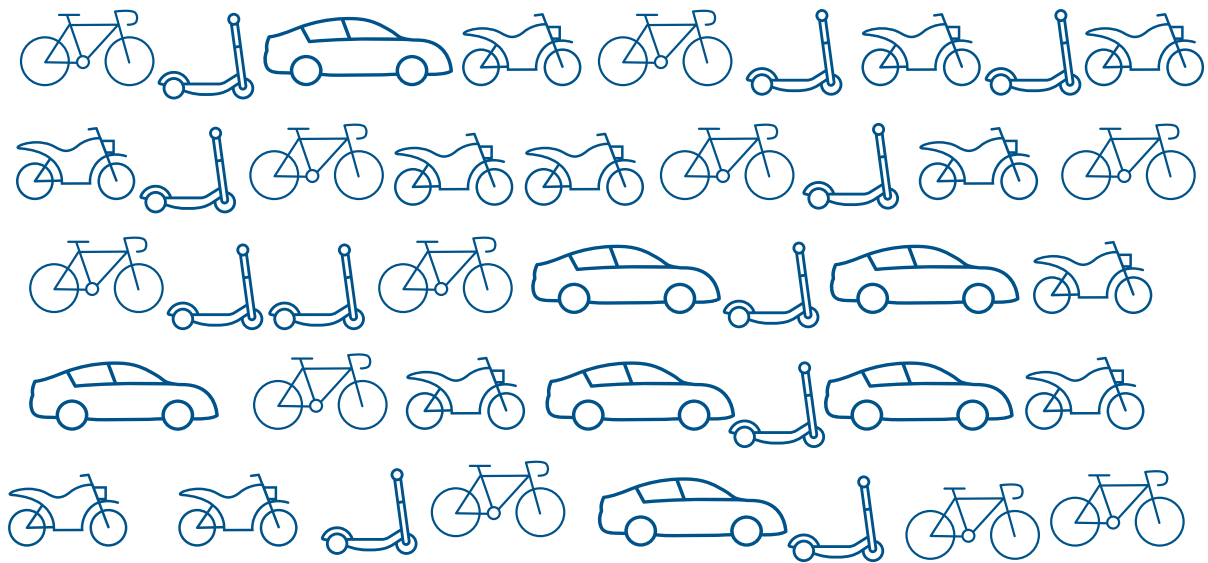




## EJERCICIOS DE ATENCIÓN

Nos ayudan a mejorar la atención en los detalles y minimizar las distracciones, a mejorar la comprensión de instrucciones y mantener el esfuerzo mental para realizar tareas.

### 15. Marque todas las bicicletas





## EJERCICIOS DE ATENCIÓN

Nos ayudan a mejorar la atención en los detalles y minimizar las distracciones, a mejorar la comprensión de instrucciones y mantener el esfuerzo mental para realizar tareas.

- 16.** Coloque un 1 debajo de la O un 2 debajo de la D y una vez tenga toda la línea completa sume todos los valores y escriba a la derecha el resultado final

|       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| O     | D     | Q     | D     | O     |       |
| 1     | 2     | -     | 2     | 1     | 6     |
| D     | Q     | O     | D     | Q     |       |
| ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| O     | O     | D     | Q     | D     |       |
| ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| Q     | D     | O     | O     | Q     |       |
| ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| Q     | D     | O     | D     | D     |       |
| ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| D     | O     | Q     | O     | D     |       |
| ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| D     | O     | D     | Q     | O     |       |
| ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |

**EJERCICIOS DE LENGUAJE**

Nos ayudan a mejorar la comunicación oral o escrita para poder comunicarse de forma efectiva con los demás.

**17. Marque la definición correcta para cada nombre**

¿Cómo definiría usted **vaso**?

- ☐ Aparato para hablar
- ☐ Utensilio para beber
- ☐ Alimento hecho con huevo batido, sal y aceite

¿Cómo definiría usted **abrigo**?

- ☐ Prenda que protege frente al frío
- ☐ Utensilio que sirve para comer
- ☐ Asiento cómodo para 2 o más personas

¿Cómo definiría usted **cepillo**?

- ☐ Prenda que sirve para abrigar cuello y boca
- ☐ Vehículo de cuatro ruedas
- ☐ Utensilio que sirve para peinarse el pelo

**EJERCICIOS DE LENGUAJE**

Nos ayudan a mejorar la comunicación oral o escrita para poder comunicarse de forma efectiva con los demás.

**18. Escriba 5 objetos o animales que se puedan encontrar en los siguientes lugares**MAR 

1. ....

2. ....

3. ....

4. ....

5. ....

MONTAÑA 

1. ....

2. ....

3. ....

4. ....

5. ....

CIUDAD 

1. ....

2. ....

3. ....

4. ....

5. ....

GRANJA 

1. ....

2. ....

3. ....

4. ....

5. ....



## EJERCICIOS DE MEMORIA

Nos ayudan a mejorar la capacidad de aprendizaje y recuerdo de sucesos e imágenes que ocurren en nuestro día a día.

### 19. Observe y memorice

Bebida

Silla

Hormiga

Mesa

Gafas

Vestido

Pantalón

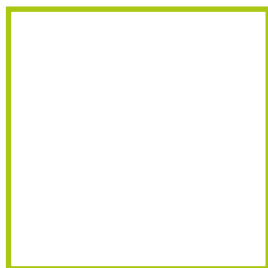
Camino



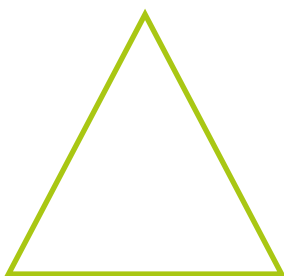
## EJERCICIOS DE CÁLCULO

Nos ayudan a la resolución de problemas que se pueden presentar en el día a día mediante operaciones matemáticas.

### 20. Indique de cuantas líneas están formadas cada una de las siguientes figuras



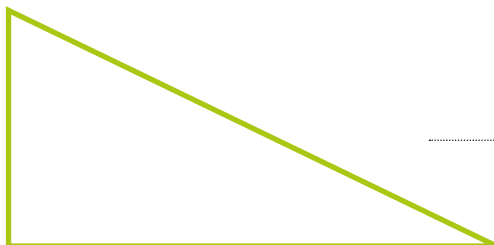
.....



.....



.....



.....



## EJERCICIOS DE MEMORIA

Nos ayudan a mejorar la capacidad de aprendizaje y recuerdo de sucesos e imágenes que ocurren en nuestro día a día.

### 21. Intente escribir tantas palabras como recuerde de las que ha memorizado en el ejercicio 19

|       |       |
|-------|-------|
| ..... | ..... |
| ..... | ..... |
| ..... | ..... |
| ..... | ..... |



## EJERCICIOS DE MEMORIA

Nos ayudan a mejorar la capacidad de aprendizaje y recuerdo de sucesos e imágenes que ocurren en nuestro día a día.

### 22. Memorice durante un par de minutos los objetos de la imagen (más adelante necesitará recordarlos)

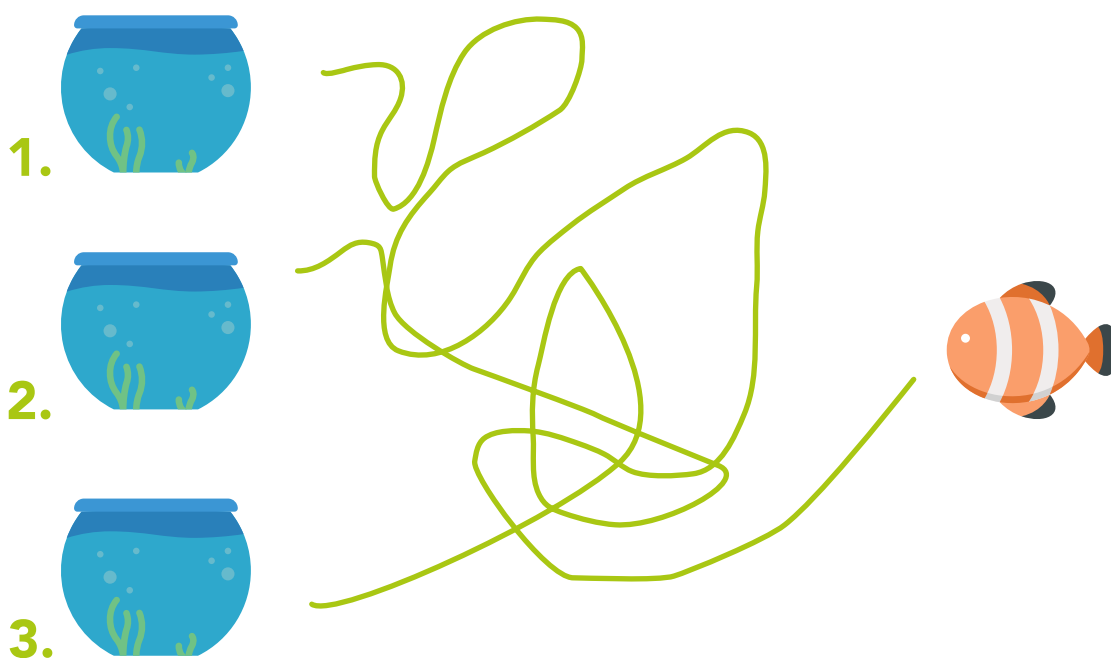




## EJERCICIOS DE FUNCIÓN EJECUTIVA

Nos ayudan a llevar a cabo actividades mentales para planificar, organizar y supervisar actividades de la vida diaria.

### 23. Indique cual es la pecera del pez





## EJERCICIOS DE MEMORIA

Nos ayudan a mejorar la capacidad de aprendizaje y recuerdo de sucesos e imágenes que ocurren en nuestro día a día.

### 24. Escriba qué 3 objetos faltan de la imagen que memorizó en el ejercicio 22



---

---

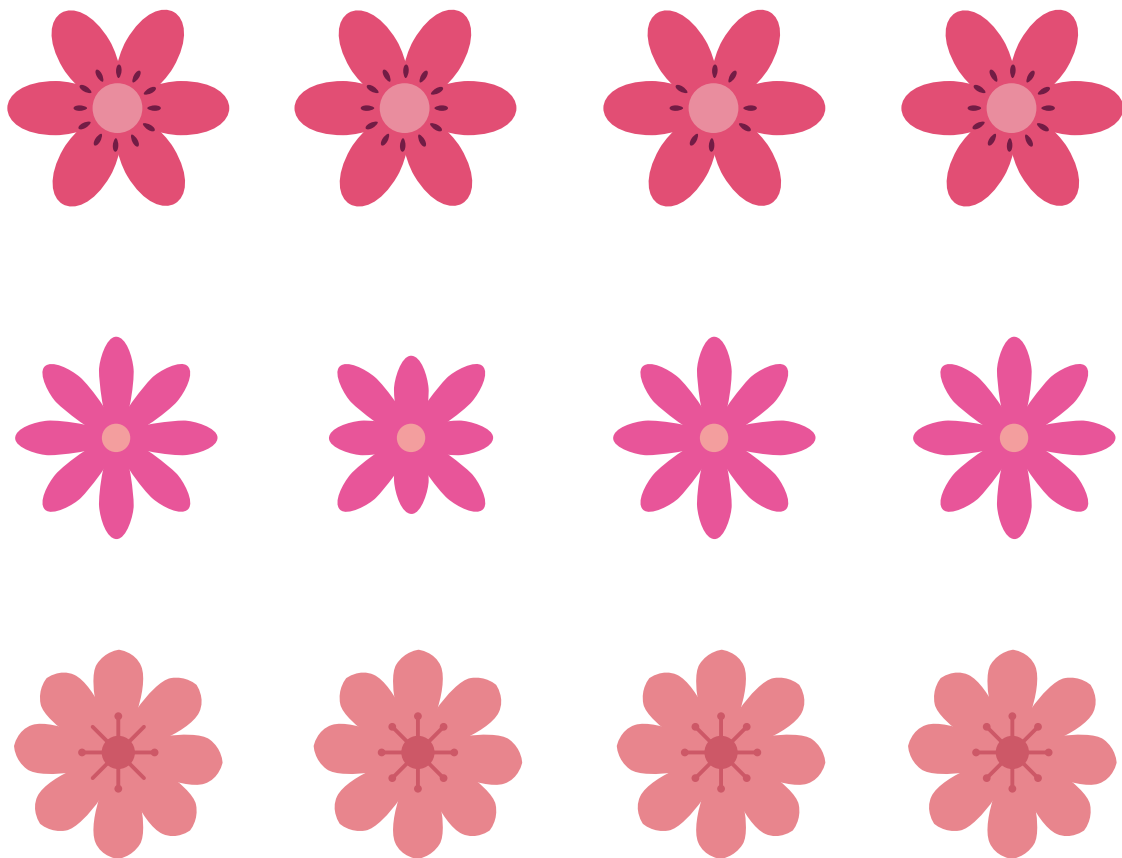
---



## EJERCICIOS DE PERCEPCIÓN VISUAL

Nos ayudan a mejorar la capacidad para interpretar o discriminar la información que recibimos de los estímulos externos a través de los ojos.

### 25. Indique el dibujo diferente de cada línea





## EJERCICIOS DE PERCEPCIÓN VISUAL

Nos ayudan a mejorar la capacidad para interpretar o discriminar la información que recibimos de los estímulos externos a través de los ojos.

**26. Escriba el nombre de cada parte de la casa y marque en la imagen los objetos de la lista**

Ducha | Sofá | Frigorífico | Cama



---

---

---

---



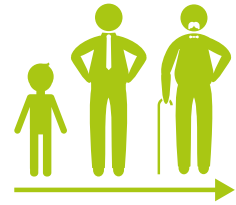
## EJERCICIOS DE ORIENTACIÓN

Nos ayudan a situarnos en el espacio o el tiempo en el que nos encontramos.

### 27. Complete el siguiente cuestionario

¿Cuántos años tiene?:

.....



¿Dónde nació?:

.....

Nombre del colegio en el que estudió:

.....

Nombre de la empresa donde trabaja/  
trabajó:

.....

Describa en qué consistía su trabajo:

.....



## EJERCICIOS DE ATENCIÓN

Nos ayudan a mejorar la atención en los detalles y minimizar las distracciones, a mejorar la comprensión de instrucciones y mantener el esfuerzo mental para realizar tareas.

### 28. Busque y marque todas las imágenes iguales al modelo





## EJERCICIOS DE ATENCIÓN

Nos ayudan a mejorar la atención en los detalles y minimizar las distracciones, a mejorar la comprensión de instrucciones y mantener el esfuerzo mental para realizar tareas.

**29.** Fíjese en el primer número de cada línea e indique el que está repetido en la misma línea

|            |            |            |            |            |
|------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>487</b> | <b>565</b> | <b>343</b> | <b>487</b> | <b>124</b> |
| <b>921</b> | <b>898</b> | <b>764</b> | <b>231</b> | <b>921</b> |
| <b>865</b> | <b>888</b> | <b>865</b> | <b>856</b> | <b>486</b> |
| <b>054</b> | <b>045</b> | <b>090</b> | <b>932</b> | <b>054</b> |
| <b>123</b> | <b>123</b> | <b>321</b> | <b>132</b> | <b>112</b> |
| <b>576</b> | <b>566</b> | <b>546</b> | <b>574</b> | <b>576</b> |
| <b>389</b> | <b>389</b> | <b>333</b> | <b>388</b> | <b>833</b> |
| <b>085</b> | <b>908</b> | <b>099</b> | <b>855</b> | <b>085</b> |
| <b>904</b> | <b>990</b> | <b>099</b> | <b>490</b> | <b>904</b> |
| <b>327</b> | <b>327</b> | <b>332</b> | <b>732</b> | <b>342</b> |
| <b>379</b> | <b>973</b> | <b>339</b> | <b>379</b> | <b>739</b> |
| <b>548</b> | <b>443</b> | <b>848</b> | <b>478</b> | <b>548</b> |

**EJERCICIOS DE LENGUAJE**

Nos ayudan a mejorar la comunicación oral o escrita para poder comunicarse de forma efectiva con los demás.

**30. Marque la palabra corresponda a la descripción****Bebida que se hace por infusión**

- |                               |                               |
|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Zumo | <input type="checkbox"/> Té   |
| <input type="checkbox"/> Sopa | <input type="checkbox"/> Vino |

**Animal de compañía**

- |                                  |                                |
|----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Pez     | <input type="checkbox"/> Gato  |
| <input type="checkbox"/> Hormiga | <input type="checkbox"/> Gallo |

**Instrumento musical de cuerda**

- |                                 |                                    |
|---------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Flauta | <input type="checkbox"/> Guitarra  |
| <input type="checkbox"/> Tambor | <input type="checkbox"/> Guirnalda |

**Pelos que están alrededor del ojo**

- |                                  |                                   |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Barba   | <input type="checkbox"/> Patilla  |
| <input type="checkbox"/> Castaña | <input type="checkbox"/> Pestañas |

**EJERCICIOS DE LENGUAJE**

Nos ayudan a mejorar la comunicación oral o escrita para poder comunicarse de forma efectiva con los demás.

**31. Escriba 8 palabras que cumplan las siguientes condiciones**

Que empiecen por **A**

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....



## EJERCICIOS DE MEMORIA

Nos ayudan a mejorar la capacidad de aprendizaje y recuerdo de sucesos e imágenes que ocurren en nuestro día a día.

### 32. Lea el texto, tápelo y responda a las preguntas

El miércoles de la semana pasada fuimos en coche a la playa con toda la familia. Ese día el mar estaba en calma y casi no había olas con las que pudiesen jugar los niños. Regresamos a casa cuando ya anochecía. Pasamos un magnífico día al aire libre.

¿Que día de la semana era?

---

¿Disfrutaron del día al aire libre?

---

¿A dónde fue toda la familia?

---



## EJERCICIOS DE MEMORIA

Nos ayudan a mejorar la capacidad de aprendizaje y recuerdo de sucesos e imágenes que ocurren en nuestro día a día.

### 33. Responda a las preguntas siguientes relacionadas con el tiempo



¿Cuántos días tiene una semana? .....

¿Cuáles son?

.....

¿Cuántos meses tiene un año? .....

¿Cuáles son?

.....

.....

¿Cuántas estaciones tiene un año? .....

¿Cuáles son?

.....

¿Cuántos días tiene un año? .....



¿Cuántas horas tiene un día? .....

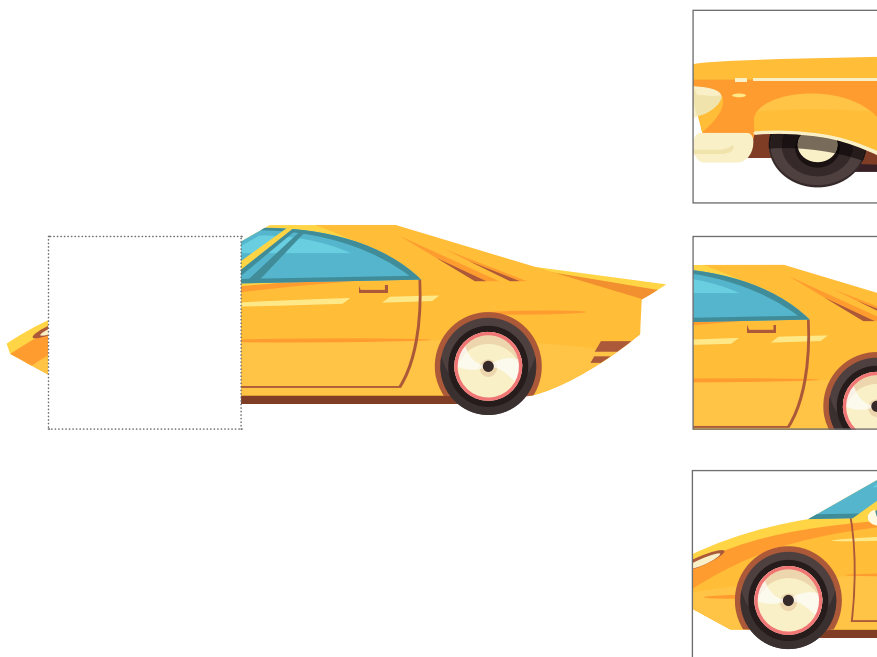
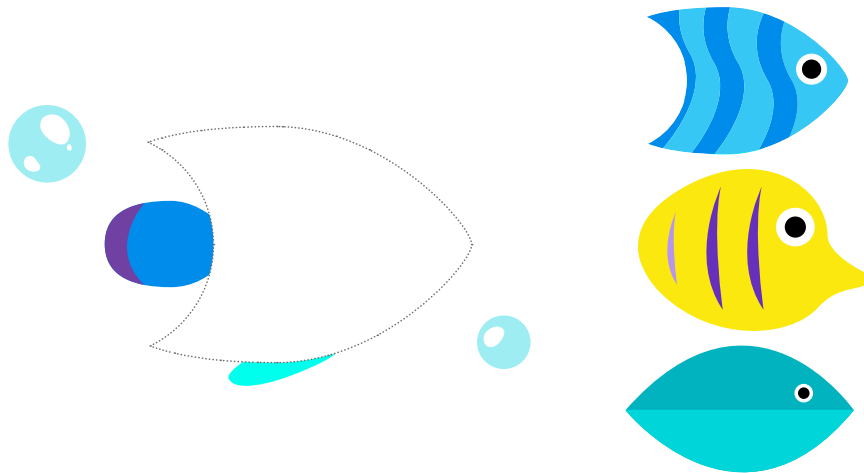
¿Cuántos minutos tiene una hora? .....



## EJERCICIOS DE PERCEPCIÓN VISUAL

Nos ayudan a mejorar la capacidad para interpretar o discriminar la información que recibimos de los estímulos externos a través de los ojos.

### 34. Indique la pieza que falta para completar los dibujos

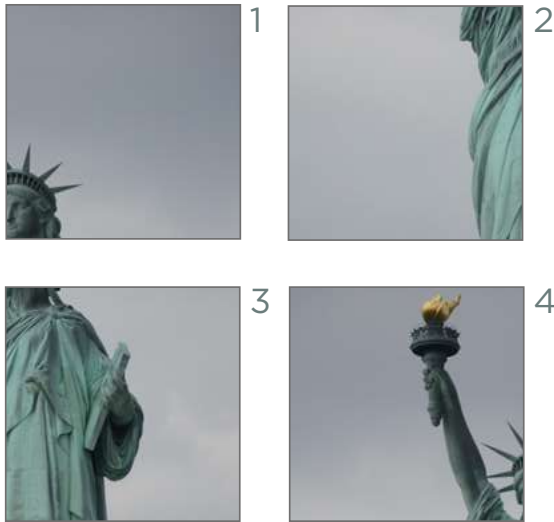




## EJERCICIOS DE PERCEPCIÓN VISUAL

Nos ayudan a mejorar la capacidad para interpretar o discriminar la información que recibimos de los estímulos externos a través de los ojos.

### 35. Observe las imágenes, ordénelas del 1 al 4 para rehacer el monumento y responda a las preguntas



|       |       |
|-------|-------|
| ..... | ..... |
| ..... | ..... |

Orden

¿Qué monumento es?

.....

¿Dónde está?

.....

¿Ha estado alguna vez?

.....

¿Qué recuerdo le trae?

.....



## EJERCICIOS DE FUNCIÓN EJECUTIVA

Nos ayudan a llevar a cabo actividades mentales para planificar, organizar y supervisar actividades de la vida diaria.

**36.** Las siguientes letras de la tabla siguen el orden del abecedario, ¿sabría decir cuál es la letra que viene a continuación?

|   |   |   |       |
|---|---|---|-------|
| H | A | B | L     |
| C | K | F | E     |
| I | J | N | G     |
| M | O | D | ..... |



## EJERCICIOS DE CÁLCULO

Nos ayudan a la resolución de problemas que se pueden presentar en el día a día mediante operaciones matemáticas.

### 37. Señale los pares de números que sumados den 9

Ejemplo: 27,  $2+7=9$

|     |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|
| 27✓ | 62 | 78 | 41 | 36 |
| 25  | 45 | 58 | 22 | 29 |
| 47  | 43 | 54 | 97 | 90 |
| 63  | 55 | 88 | 73 | 72 |
| 06  | 82 | 74 | 18 | 92 |

# Soluciones

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>2.</div> <div>Número 54</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <div><div></div></div> <div>3.</div> <div><div>7345</div><div>235</div><div>29354</div><div>13769</div><div>366372</div><div>152354679</div><div>025643781</div><div>378721983</div><div>250567844</div><div>112756089</div><div>812793465</div><div>124358679</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <div>4.</div> <div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div></div><div>Aa</div><div>5.</div><div><div>ANIMAL: perro, león, gusano, serpiente, pingüino, gato, vaca</div><div>PERSONA: abuela, hermana, cocinero, profesor, niña, policía, madre</div><div>OBJETO: mueble, casa, botella, calculadora, libro, caja, trompeta</div></div><div>Aa</div></div> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <div>7.</div> <div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div>30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <div><div><div></div></div><div>11.</div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div>Altavoz</div><div>Marco de fotos</div><div>Caja</div></div><div><div></div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <div>12.</div> <div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div></div><div>13.</div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div>La Torre Eiffel está en París</div></div></div>                                                                                                                                                                                                                 | <div><div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <div>15.</div> <div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div></div><div>Hay 11 bicicletas</div></div>                                                                                                       | <div>16.</div> <div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div><div><div><div>&lt;/</div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div> |

# Soluciones

17.

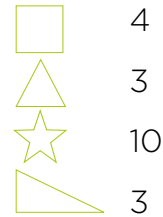
Aa

¿Cómo definiría usted vaso?  
Utensilio para beber

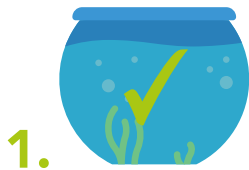
¿Cómo definiría usted abrigo?  
Prenda que protege frente al frío

¿Cómo definiría usted cepillo?  
Utensilio que sirve para peinarse el pelo

20.



23.

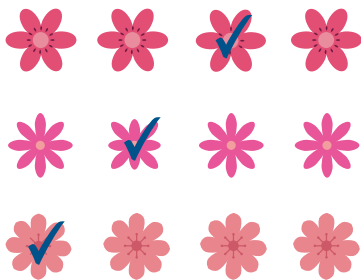


24.



Zapatos Camiseta Bolso

25.



26.



Salón, Cocina, Habitación, Baño

28.



29.



|     |      |      |      |      |
|-----|------|------|------|------|
| 487 | 565  | 343  | 487✓ | 124  |
| 921 | 898  | 764  | 231  | 921✓ |
| 865 | 888  | 865✓ | 856  | 486  |
| 054 | 045  | 090  | 932  | 054✓ |
| 123 | 123✓ | 321  | 132  | 112  |
| 576 | 566  | 546  | 574  | 576✓ |
| 389 | 389✓ | 333  | 388  | 833  |
| 085 | 908  | 099  | 855  | 085✓ |
| 904 | 990  | 099  | 490  | 904✓ |
| 327 | 327✓ | 332  | 732  | 342  |
| 379 | 973  | 339  | 379✓ | 739  |
| 548 | 443  | 848  | 478  | 548✓ |

30.

Aa

Bebida que se hace por infusión: Té  
Animal de compañía: Gato  
Instrumento musical de cuerda: Guitarra  
Pelos que están alrededor del ojo: Pestañas

32.



¿Que día de la semana era? Miércoles  
¿Disfrutaron del día al aire libre? Si  
¿A donde fue toda la familia? A la playa

# Soluciones

33.

7

Lunes, martes, miércoles, jueves,  
viernes, sábado, domingo

12

Enero, febrero, marzo, abril, mayo,  
junio, julio, agosto, septiembre,  
octubre, noviembre, diciembre

4

Primavera, verano, otoño, invierno

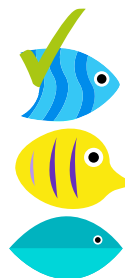
365

24

60

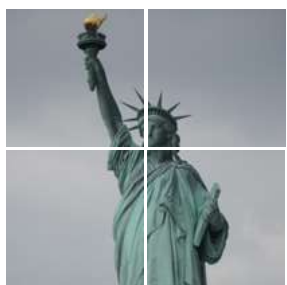


34.



35.

4



36.



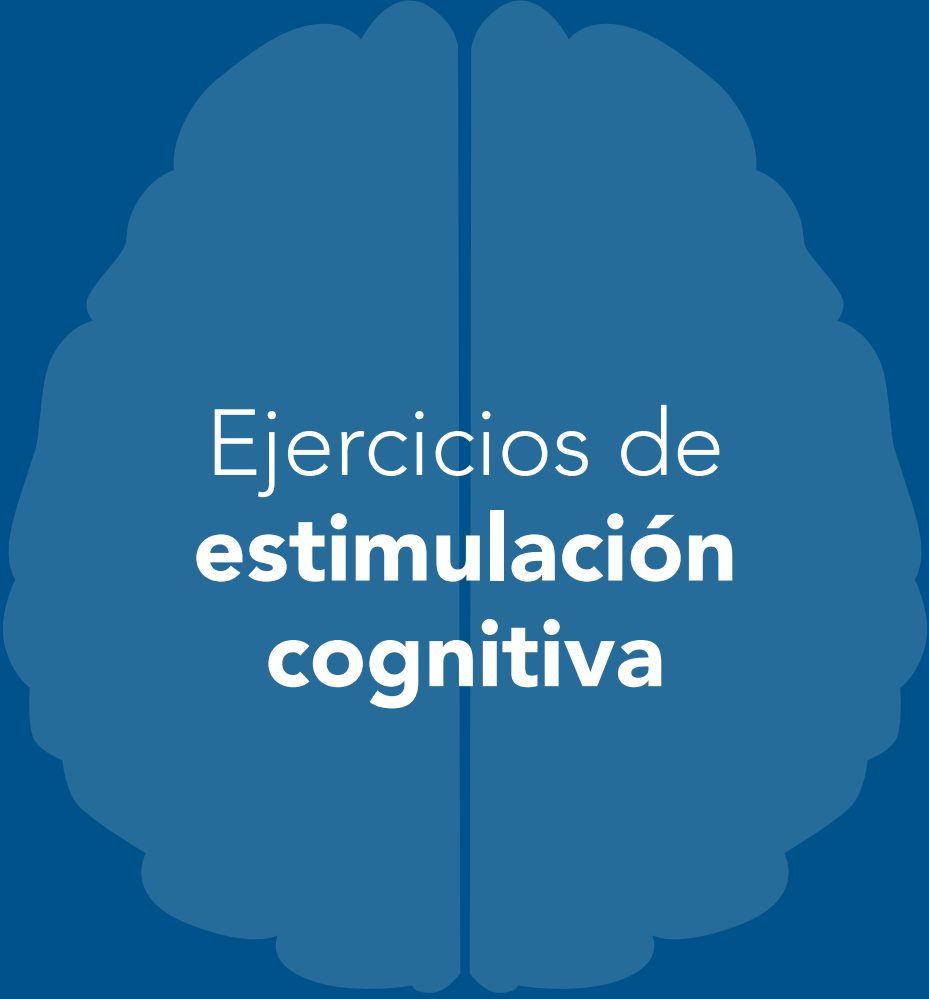
Letra P

37.

|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| 27 | 62 | 78 | 41 | 36 |
| 25 | 45 | 58 | 22 | 29 |
| 47 | 43 | 54 | 97 | 90 |
| 63 | 55 | 88 | 73 | 72 |
| 06 | 82 | 74 | 18 | 92 |





A large, light blue silhouette of a human brain, centered on the page. The brain is divided into two hemispheres by a vertical line. The text is centered within the brain's outline.

# Ejercicios de **estimulación cognitiva**